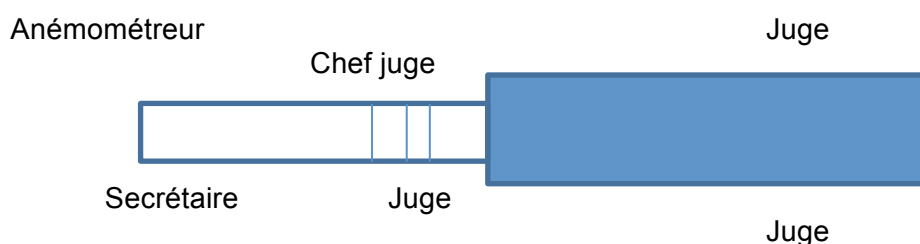


Je suis :

# JURY A LA LONGUEUR OU AU TRIPLE SAUT

## AVANT LE CONCOURS

- Je me présente au responsable du jury et je demande qui est le juge arbitre
- Je prépare le matériel nécessaire (planchette, crayon, feuille de concours, plasticine, truelle, fiche, cônes, décimètres, râteau, balai, drapeaux, anémomètre).
- Je vérifie le sautoir et prépare la plasticine
- Je ratisse le sautoir si cela est nécessaire
- Je place le jury si je suis responsable de l'atelier
- J'appelle les concurrents (je vérifie les dossards et les maillots si besoin)



## PENDANT LE CONCOURS

### Je suis secrétaire :

- J'appelle dans l'ordre de passage les athlètes pour leurs essais d'échauffement
- J'appelle les concurrents dans l'ordre pré-établi et je note la performance

### Je suis jury qui juge de la validité d'un saut :

- Je vérifie que l'athlète ne prend pas son appel au de-là de la planche et/ou en dehors du couloir d'élan
- Je vérifie que l'athlète ne touche pas le sol hors de la zone de réception plus près de la ligne d'appel que sa dernière empreinte dans le sable
- Je vérifie que l'athlète sort en arrière de sa dernière empreinte
- Je vérifie que l'athlète ne dépasse pas le temps imparti pour sauter (1')

### Je suis au drapeau :

- Je lève le drapeau jaune quand il reste 15'' pour lancer
- Je lève le drapeau blanc quand l'essai est valable
- Je lève le drapeau rouge quand l'essai n'est pas réussi ou n'est pas tenté

### Je suis dans le sable :

- Je plante la fiche avec le 0 du décimètre à l'extrémité de la marque qui est la plus proche de la planche
- Je ratisse le sable après chaque saut

### Je suis à la lecture de la performance :

- Je lis la mesure au centimètre inférieur en tendant le décimètre perpendiculairement à la planche
- Je mets un plot sur la piste d'élan au moment où le sautoir est ratisé

### Je suis juge à l'anémomètre :

- Je mesure le vent sur 5''

## APRES LE CONCOURS

- Je fais le classement (meilleure performance : en cas d'ex aequo meilleure 2<sup>ème</sup> performance, meilleure 3<sup>ème</sup> performance etc...)
- Je ramène le classement au secrétariat et je range l'atelier