

Je suis Jeune Juge en ATHLETISME

Certification académique

SAUTS

Nom – Prénom	
Collège	
Numéro de licence	

NOTE	/20
-------------	------------

QCM /4

A la longueur, en cas d'égalité (ex-aequo) comment se fait le classement ? /1

- Au meilleur saut
- Au plus grand nombre d'essais nuls
- À la 2^{ème} meilleure performance
- Sur les 3 premiers essais

A la perche, à quel moment l'essai est considéré comme nul ? /1

- L'athlète franchit la barre
- Il saute dans un temps de moins d'une minute
- Il interrompt sa course d'élan bien avant le sautoir et recommence
- Remet la barre en place avec sa main lors du saut

Au saut à la perche la mesure de la hauteur de la barre à l'aide de la toise se fait ? /1

- Aux poteaux
- Au centre de la barre
- Peu importe

Vous avez 13 athlètes inscrits au saut en longueur dans un Championnat de France quel est le nombre d'essais que vous accordez à tous avant la finale ? /1

- 4
- 5
- 3
- 6

Compléter le tableau ci-dessous d'un concours de saut en hauteur /2.5

	1.95	2.0	2.05	2.08	2.11	2.14	2.16	Performance	Classement
		0							
André	-	0	XX-	0	XXX				
Daniel	-	X0	0	0	XX0	XXX			
Pierre	-	XX0	0	-	-	-	XXX		
Frédéric	-	X0	XX0	X0	0	0	XXX		
Michel	-	XX0	0	0	X0	0	XXX		

/1.5

/1

Compléter le tableau ci-dessous d'un championnat de saut en longueur /2.5

		1 ^{er} essai	2 ^{ème} essai	3 ^{ème} essai	Performance intermédiaire	Classement provisoire	Nouvel ordre de passage	4 ^{ème} essai	5 ^{ème} essai	6 ^{ème} essai	Performance finale	Classement final
1	Michel	5.54	5.00	-				4.55	-	-		
2	Olivier	5.52	4.85	4.15				-	4.70	-		
3	Philippe	4.85	4.05	4.50				4.65	-	4.90		
4	Gérard	4.45	4.00	4.08				-	-	4.10		
5	Christian	5.50	5.10	4.95				5.54	5.40	-		
					/0.5	/0.5	/0.5				/0.5	/0.5

/11	VRAI	FAU X	
Au saut à la perche et/ou à la hauteur j'indique un essai réussi par un O sur la feuille de résultats.			
Au triple saut, le sauteur n'arrive pas dans la fosse de réception le saut n'est pas valable.			
Au triple saut le premier appui après l'appel est le pied inverse du pied d'appel.			
Quand un juge lève le drapeau rouge cela signifie que le concurrent a réussi son essai.			
La barre de hauteur tombe après que le juge ait levé le drapeau blanc. Le saut est valable.			
On a le droit de prendre un appel à deux pieds à la hauteur.			
Pour une finale de saut en longueur dans un championnat, on retient les 8 meilleurs athlètes.			
Au triple saut, si le sauteur laisse une marque sur la plasticine en prenant son appel, le saut est mesuré.			
Dans un concours de saut en longueur, l'athlète prend son appel bien avant la planche. Le saut n'est pas validé.			
En saut en hauteur, lorsqu'on monte la barre pour la hauteur suivante, on mesure la hauteur près des deux poteaux.			
En longueur et en triple saut on place le 0 du décimètre à la dernière marque laissée dans le sable (la plus proche de la planche) et on tire le décimètre perpendiculairement à la planche jusque sur la piste d'élan pour lire la performance à la verticale de la plasticine.			
En hauteur l'athlète touche la barre en sautant. Elle reste sur les taquets, l'essai est bon.			
Lors d'un concours de longueur, le concurrent sort du sautoir en revenant en arrière de ses marques, le saut est mesuré.			
En saut en hauteur le concurrent a droit à 3 essais maximum par hauteur de barre.			
Au saut en hauteur, un concurrent s'élanche pour sauter. Trop près, il touche le tapis sans faire tomber la barre. Il peut retenter un essai.			
Aux Jeux Olympiques, dans un concours de saut en longueur avec 9 athlètes, tous les concurrents ont droit à 6 essais.			
Au saut en longueur, le drapeau blanc signifie que l'essai est réussi.			
Le drapeau jaune indique au concurrent qu'il doit attendre avant de sauter.			
Dans un concours de saut les concurrents passent par ordre alphabétique.			
Dans un championnat de France de saut en longueur les 14 concurrents ont droit à 6 essais.			
Dans un concours de hauteur ou de perche un athlète peut choisir ne pas sauter à une hauteur et attendre la hauteur suivante pour tenter son essai.			
Au triple saut ou à la longueur, les mesures sont faites perpendiculairement à la ligne d'appel ou à son prolongement.			