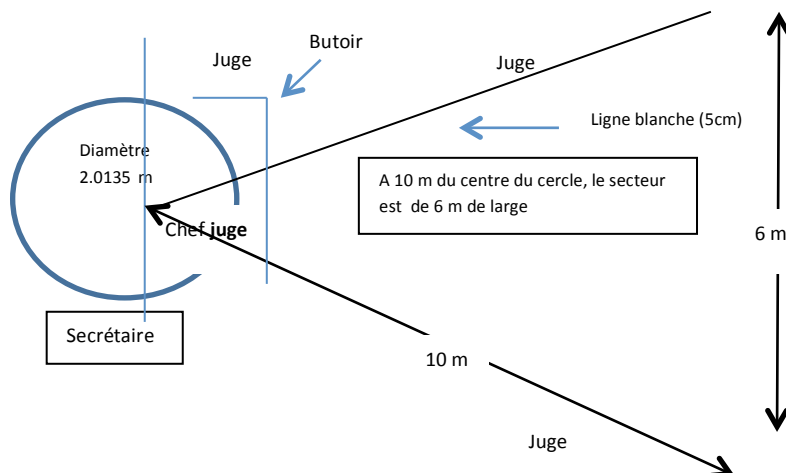


Je suis :

JURY AU LANCER DE POIDS

AVANT LE CONCOURS

- Je me présente au responsable du jury et je demande qui est le juge arbitre
- Je prépare le matériel nécessaire (planchette, crayon, feuille de concours, poids, double décimètre, fiches, drapeau, balai)
- Je vérifie l'aire de lancer, le matériel et je vérifie que l'aire de chute est protégée, j'éloigne les spectateurs
- Je place le jury si je suis responsable de l'atelier



PENDANT LE CONCOURS

Je suis secrétaire :

- J'appelle dans l'ordre de passage les athlètes pour leurs 2 essais d'échauffement
- J'appelle les concurrents dans l'ordre de passage pré-établi et je note la performance

Je suis juge qui juge la validité d'un lancer :

- Je vérifie que l'athlète lance le bon poids
- Je vérifie que l'athlète a bien le poids collé au cou ou au menton, qu'il est lancé de l'épaule d'1 seule main
- Je vérifie que l'athlète ne touche pas à l'extérieur du cercle et ne touche pas le haut du butoir
- Je vérifie que l'athlète ne quitte pas le cercle avant que le poids n'ait touché le sol
- Je vérifie que le poids ne tombe pas à l'ext. du secteur de chute ou sur les lignes blanches qui le délimitent
- Je vérifie que l'athlète ne sorte pas devant ou sur la ligne blanche qui passe par le centre du cercle
- Je vérifie que l'athlète ne dépasse pas le temps imparti pour lancer (1')

Je suis à la chute :

- Je regarde précisément où le poids chute
- Je plante la fiche avec le 0 du décimètre à la limite de la marque la plus proche du butoir

Je suis à l'autre bout du décimètre :

- Je fais passer le décimètre par le centre du cercle

Je suis à la lecture de la performance :

- Je lis la mesure à l'intérieur du butoir au cm inférieur

Je suis aux drapeaux :

- Je lève le drapeau jaune quand il reste 15'' pour lancer, le drapeau blanc quand l'essai est valable, le drapeau rouge quand l'essai n'est pas réussi ou n'est pas tenté

APRES LE CONCOURS

Je fais le classement, je le ramène au secrétariat et je range l'atelier

	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Séniors
Femme	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	4 kg
Homme	3 kg	4 kg	5 kg	6 kg	7.260 kg