

# Je suis Jeune Juge en ATHLETISME

## Certification académique

### LANCERS

Nom – Prénom	
Collège	
Numéro de licence	

<b>NOTE</b>	<b>/20</b>
-------------	------------

### QCM /6

Où est placé le zéro de l'engin de mesure dans les lancers de poids, disque et marteau ? /1

- Au centre du cercle
- Au milieu de la marque de la chute de l'engin
- Au point de chute de l'engin le plus près du cercle
- Sur le cercle

Lors d'un concours de javelot vous êtes jury et il y a 7 inscrits sur la feuille d'épreuve, à combien d'essais a droit chacun des concurrents ? /1

- 3 essais
- 4 essais
- 6 essais
- 8 essais

Au poids, un essai est considéré comme nul si l'athlète : /1

- Lance dans la minute
- Touche le haut du butoir avec le pied
- Sort en arrière du cercle après la chute de l'engin
- Lance en rotation

Au lancer de disque, je lis la performance sur le ruban de mesure : /1

- Au bord du cercle
- Au centre du cercle
- À l'endroit de la chute du disque

Quel est le signe à inscrire sur la feuille d'épreuve lorsqu'un essai est nul ? /1

- 
- X
- 0
- =

Dans quelle condition un lancer de javelot est considéré comme valable ? /1

- Lancer en rotation
- Lancer sur le côté
- Lancer avec des gants
- Lancer par-dessus l'épaule

**Classement d'un concours de poids cadet /6**  
(2pts par colonne, -0.25 par faute)

Remplis le tableau de classement des concurrents :

	1 <sup>er</sup> essai	2 <sup>ème</sup> essai	3 <sup>ème</sup> essai	Meilleure performance réalisée	Classement provisoire	Ordre de passage final (pour les 3 essais supplémentaires)
Albert	16.05	18.85	15.90			
Bertrand	15.85	15.75	X			
Samuel	15.25	15.36	15.45			
Dorian	15.76	15.97	-			
Edgard	14.25	14.86	14.25			
Fabrice	14.86	14.00	14.80			
Gaël	-	X	15.46			
				/2	/2	/2

<b>/8</b>	VRAI	FAUX	
Au javelot, je mesure l'essai quand la queue du javelot touche le sol.			
Le disque retombe sur la ligne blanche qui délimite le secteur, l'essai est mesuré.			
Au disque, l'athlète touche le dessus du cercle métallique avec son pied durant la rotation, le jet n'est pas mesuré.			
Au javelot, l'engin passe en dessous de l'épaule au moment du lancer. L'essai est accordé.			
En lancer, on homologue un record même s'il y a beaucoup de vent favorable.			
Le signe à inscrire sur une feuille d'épreuve lorsqu'un essai est nul est O.			
L'athlète sort de l'aire de lancer avant que l'engin ne soit tombé au sol. L'essai est nul.			
L'athlète peut sortir du cercle de lancer par la partie avant.			
Les cercles du lancer de poids, de marteau et de disque sont de même diamètre.			
Les benjamins lancent le javelot de 500 g.			
Au disque, un athlète peut effectuer des lancers d'échauffement à côté de la cage pendant le concours.			
En compétition le lancer de disque peut se faire sans cage de protection.			
Au lancer de poids l'athlète décolle son poids du cou. L'essai est mesuré.			
Le ruban de mesure passe par le centre du cercle de lancer de poids, de marteau et de disque.			
Au javelot, un essai n'est valable que si la pointe de la tête métallique touche le sol avant toute autre partie du javelot.			
Pour toutes les épreuves de lancers, les distances seront enregistrées au centimètre inférieur si la distance mesurée n'est pas un centimètre entier.			