

JE VEUX DEVENIR J. JUGE DÉPARTEMENTAL EN ATHLÉTISME

NOM:

Prénom:

Mon collègue:

- Je choisis 2 sujets parmi "COURSES" - "SAUTS" - "LANCERS".
- Je réponds aux 10 questions des 2 sujets choisis en mettant une croix dans VRAI ou FAUX.
- Je dois obtenir 10/20 au moins pour être validé.

N°	COURSES	VRAI	FAUX
1	Dans un départ avec starting-blocks, l'athlète doit placer ses mains derrière la ligne de départ.		
2	Le juge de passage de relais lève son drapeau jaune pour annoncer au starter que toutes les équipes sont prêtes.		
3	Un athlète qui perd le témoin peut le ramasser dans son couloir et continuer sa course.		
4	A l'arrivée d'une course de vitesse, un coureur change de couloir avant la ligne d'arrivée, sans gêner un autre athlète, il doit être disqualifié.		
5	Dans les courses de demi-fond la cloche annonce le dernier tour pour chaque concurrent.		
6	Le 400m fait parti des courses de demi-fond.		
7	A l'arrivée, le chronométrateur arrête son chronomètre au passage du plan de la ligne d'arrivée par le torse du coureur.		
8	Les commandements pour les courses de vitesse sont : « à vos marques » + coup de feu.		
9	Si un athlète renverse une haie, le chronométrateur ne prend pas son temps.		
10	Les athlètes minimes sur un 80 m haies devront franchir 10 haies.		

N°	SAUTS	VRAI	FAUX
1	Au saut à la perche et à la hauteur j'indique un essai réussi par un 0 sur la feuille de résultats.		
2	Au triple saut, le sauteur n'arrive pas dans la fosse de réception, le saut n'est pas valable.		
3	On a le droit de prendre un appel à deux pieds à la hauteur.		
4	Dans une finale de Championnats de France de saut en longueur, les concurrents sautent dans l'ordre alphabétique.		
5	Après sa réception, un sauteur en longueur, revient dans le sable jusqu'à la piste d'élan. Le juge lève son drapeau rouge.		
6	En saut en hauteur, lorsqu'on monte la barre pour la hauteur suivante, on mesure la hauteur près des deux poteaux.		
7	Au saut en longueur, le drapeau blanc signifie que l'essai est réussi.		
8	Au saut en hauteur, un concurrent s'élanche pour sauter. Il touche le tapis sans faire tomber la barre. Il peut retenter un essai.		
9	Au triple saut ou à la longueur, les mesures sont faites perpendiculairement à la ligne plasticine ou à son prolongement.		
10	Un triple-sauteur est obligé de prendre son élan sur la piste.		

N°	LANCERS	VRAI	FAUX
1	Au javelot, je mesure l'essai si le javelot tombe à plat.		
2	Au javelot, l'engin passe en dessous de l'épaule au moment du lancer. L'essai est accordé.		
3	L'athlète sort de l'aire de lancer avant que l'engin ne soit tombé au sol. L'essai n'est pas validé.		
4	Aux Championnats de France, lors de l'échauffement, les concurrents doivent lancer dans l'ordre du concours.		
5	Pour toutes les épreuves de lancers, les distances seront enregistrées au centimètre inférieur si la distance mesurée n'est pas un centimètre entier.		
6	Lors des Championnats de France, vous êtes jury au javelot et il y a 7 inscrits sur la feuille d'épreuve, chacun des concurrents a droit à 6 essais.		
7	Au poids, un essai est considéré comme nul si l'athlète touche le haut du butoir avec le pied.		
8	Les minimes filles lancent un poids de 5 kg.		
9	Au lancer de poids l'athlète décolle son poids du cou. L'essai est mesuré.		
10	Les benjamins lancent un poids de 3 kg.		