

# JE VEUX DEVENIR J.JUGE DÉPARTEMENTAL EN ATHLÉTISME

**NOM:**

**Prénom:**

**Mon collègue:**

- Je choisis 2 sujets parmi "COURSES" - "SAUTS" - "LANCERS".
- Je réponds aux 10 questions des 2 sujets choisis en mettant une croix dans VRAI ou FAUX.
- Je dois obtenir 10/20 au moins pour être validé.

N°	COURSES	VRAI	FAUX
1	Le juge arbitre course est le seul autorisé à disqualifier un coureur pendant une épreuve.		
2	Au 100m haies un athlète pousse volontairement une haie avec son pied. Il doit être disqualifié.		
3	Dans un 800m, départ en couloir, les coureurs ne peuvent se rabattre qu'après la ligne verte située peu après la sortie du premier virage.		
4	Les chronométreurs sont placés dans le prolongement de la ligne d'arrivée sur une échelle de chronométrage.		
5	Les lignes de départ sont toujours blanches et de même largeur.		
6	Le chronométreur déclenche son chronomètre à la perception de la flamme ou de la fumée du pistolet du starter.		
7	La tête est prise en compte pour juger l'arrivée d'une course.		
8	Dans une course de 200 mètres, on est disqualifié quand on empiète la ligne intérieure.		
9	Dans un départ debout, le coureur doit être immobile les deux pieds derrière la ligne.		
10	Lors d'un relais, le témoin tombe. C'est le coureur le plus près qui a le droit de le ramasser.		

N°	SAUTS	VRAI	FAUX
1	Quand un juge lève le drapeau rouge cela signifie que le concurrent a réussi son essai.		
2	Au triple saut, si le sauteur laisse une marque sur la plasticine en prenant son appel, le saut est mesuré.		
3	En hauteur, l'athlète touche la barre en sautant. Elle reste sur les taquets, l'essai est bon.		
4	L'anémomètre est utilisé pour mesurer la vitesse du vent dans les lancers.		
5	Dans un concours de longueur aux Championnats de France, les 16 concurrents ont droit à 6 essais.		
6	A la longueur, en cas d'égalité (ex-æquo) le classement se fait au plus grand nombre d'essais nuls.		
7	Un concurrent a sauté en longueur. Il sort du sautoir en arrière de ses marques. Le saut est mesuré.		
8	Lors d'un concours, vous ne validez pas un essai. Vous levez le drapeau rouge.		
9	Le triple saut est un enchaînement d'un cloche pied + d'une foulée + un saut dans la zone de réception.		
10	A l'appel de son nom, le sauteur a un temps limité pour réaliser son essai.		

N°	LANCERS	VRAI	FAUX
1	Le disque retombe sur la ligne blanche qui délimite le secteur, l'essai est mesuré.		
2	En lancer, on homologue un record même s'il y a beaucoup de vent favorable.		
3	L'athlète peut sortir du cercle de lancer par la partie avant.		
4	Un disque, un athlète peut effectuer des lancers d'échauffement à côté de la cage pendant le concours.		
5	Le zéro de l'engin de mesure dans les lancers de poids, disque et marteau est placé au point de chute le plus près du cercle.		
6	Le signe à inscrire sur la feuille d'épreuve lorsqu'un essai est nul est <b>O</b> .		
7	Je suis jury au lancer de poids, je lève le drapeau rouge s'il y a une faute dans le cercle au moment du lancer.		
8	Au disque, en cas d'égalité entre 2 athlètes, le classement se fait au 2 <sup>ème</sup> meilleur jet, puis au 3 <sup>ème</sup> , etc.		
9	Au disque, si l'engin tombe sur la tranche, l'essai n'est pas mesuré.		
10	Les minimes garçons lancent un poids de 4 kgs.		